

# Ortesis Lumbo-Sacra

## Manual de Usuario

Esta ortesis proporciona un firme soporte en la zona lumbar de la columna vertebral. Gracias a su innovador diseño se puede regular el grado de compresión.

### INDICACIONES:

- Dolor lumbar de origen mecánico.
- Estenosis de las vértebras.
- Traumatismos de columna.
- Espondilolistesis.
- Síndrome facetario.
- Estabilización post-operatoria en laminotomía, foraminotomía, fusión laparoscópica anterior de la columna y descompresión multinivel.

### CONTRAINDICACIONES:

- No indicado para fracturas de columna.

### PRECAUCIONES:

La primera colocación de la ortesis debe de ser llevada a cabo siempre por un profesional con experiencia en adaptación de productos ortopédicos, el cual además deberá de transmitir las apropiadas indicaciones de uso del producto durante el proceso de rehabilitación.

El soporte deberá de ser ajustado de modo que la ortesis resulte cómoda y confortable sin llegar a dificultar la respiración.

En caso de incomodidad acentuada, se ruega interrumpir el uso del producto y contactar con el profesional ortopeda que realizó la colocación.

Este producto está indicado para su uso por un único paciente.

### COMO COLOCAR EL DISPOSITIVO:

1. Abrir el cierre de velcro, desenrollar y extender la ortesis sobre una superficie plana con la parte posterior hacia arriba.
2. Medir el contorno de la cintura del paciente para ajustar la longitud de la ortesis en concordancia:
  - A. En caso de que la longitud sea demasiado larga o corta, retirar de los conectores el panel frontal de foam a ambos lados.
  - B. Comprobar talla de medidas y ajustar/retirar el exceso de foam haciendo un corte en la zona de seguridad. **ATENCIÓN:** el uso del módulo posterior implica una diferencia significativa en la circunferencia de la ortesis.
  - C. Volver a colocar firmemente los paneles frontales en los conectores en el nivel de talla deseado. Reajustar tamaño siempre que sea necesario.
3. Colocar y ajustar los acolchados laterales, con el lado más alto hacia el centro de la ortesis.
4. Siempre que sea necesario, colocar el soporte posterior alto en la parte central de la ortesis.
5. Asegurarse de que los dos agarres de tensado están en la posición correcta después de colocar la ortesis, con cada uno de los agarres enganchado a cada uno de los lados.
6. Comprobar si la placa de compresión abdominal está en la posición correcta y retirar cuando esta no sea necesaria .
7. Rodear la cintura con la ortesis sosteniendo cada uno de los extremos con cada mano, con la ortesis

centrada en el punto medio de la zona lumbar. Centrar la parte frontal con el velcro.

8. Sujetar los agarres para el tensado con ambas manos y tirar hacia delante de forma simultánea. Esto creará la suficiente tensión y soporte de forma que sea firme pero confortable y permita respirar con comodidad.

9. Cuando se encuentra sentado se puede reducir el grado de compresión liberando los agarres de tensado y volviendo a colocarlos. En este caso de han de volver a tensar cuando se vuelva a levantar.

### CUIDADOS Y LIMPIEZA

Retirar el forro de foam de la estructura de la ortesis. Lavar a mano con agua tibia y jabón suave. Enjuagar bien y secar a temperatura ambiente sin llegar a retorcer o escurrir. El dispositivo ha de estar completamente seco antes de volver a colocar. Las partes plásticas pueden también limpiarse con un paño húmedo.

Circunferencia de Cintura	Ajustar los paneles hasta un máximo de talla +1
70-82	S
82-94	M
94-106	L
106-118	XL
118-130	XXL
130-142	XXXL
142-154	4XL
154-166	5XL



50% Poliéster, 15 % Foam, 5% Poliamida,

Europea de Fabricados Médicos y Ortopédicos nace en el año 92 con el objetivo de establecer un nuevo estándar de calidad e innovación en el suministro de productos y servicios ortopédicos.

Toda la experiencia acumulada a lo largo de estos años nos ha servido para adquirir una visión muy clara de cuales son las verdaderas necesidades a considerar en el campo de la salud.

Concebimos cada producto o servicio que integra nuestra oferta como una solución a un problema. La colaboración de los mejores proveedores internacionales y la confianza de nuestros más de mil clientes son los datos que mejor avalan nuestra trayectoria.

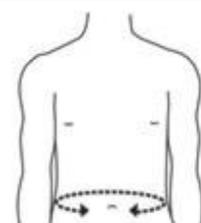
Nuestro eslogan "Compartimos Soluciones" es el mejor testimonio de la orientación de nuestra empresa a satisfacer las cada día más exigentes necesidades, lo cual sin duda alguna para nosotros implica ir siempre un paso por delante.

Para más información:

[www.efmo.com](http://www.efmo.com)

# ORTESIS LSO UNIVERSAL



	Referencia	Talla
70-170 cm	GP3	Universal

